

Reise-Checkliste



Dokumente und Unterlagen

- Reisepass
- Personalausweis
- (Int.) Führerschein
- Impfpass
- Krankenkassenkarte
- Auslandskrankenversicherung
- Kopie/ Foto der Ausweispapiere
- Kredit-/EC-Karte
- Bargeld
- Tickets für den Zug, Flug etc.

Packliste für euer Handgepäck

- Dokumente und Reiseunterlagen (siehe oben)
- Bücher oder E-Book-Reader
- Tablett oder Laptop – Tipp: Film oder Serie herunterladen und offline schauen
- Kopfhörer
- (Aufblasbares) Reise-Nackenkissen
- Ohrstöpsel bzw. Oropax (auch für Druckausgleich beim Flug)
- Schlafmaske bzw. Schlafbrille
- Kaugummis (auch für Druckausgleich beim Flug)
- Nasenspray (auch für Druckausgleich beim Flug)
- Mini Kosmetiktasche (für die Langstrecke) inkl. Zahnbürste und -Pasta, Deo, Feuchttücher etc.
- Mini Reiseapotheke inkl. Rezepte und verschreibungspflichtige Medikamente
- Wechselkleidung (Socken, Unterwäsche und T-Shirt), falls der Koffer verloren gehen sollte
- Ggf. Stütz- oder Thrombosestrümpfe (bei Langstreckenflügen)
- Persönliches und Wertvolles: Schmuck, Uhren etc. sollte sicherheitshalber ins Handgepäck
- (USB-) Ladekabel und Powerbank
- Kameraequipment – Richtlinien der Fluggesellschaft beachten – besonders bei (Drohnen-) Akkus

Packliste für den Koffer

- Kleidung
- Unterwäsche & BHs
- Schlafanzug
- Tops/ T-Shirts
- Blusen/Hemden
- Kurze Hosen
- Lange Hosen
- Kleider / Röcke
- Schuhe
- Socken und ggf. Strumpfhosen
- Pullis/ Cardigans
- (Regen-) Jacken
- Badehose/Bikini
- Strandtuch
- Sonnenhut / Sonnenkappe
- Flipflops bzw. Badelatschen
- Neoprenschuhe

Kosmetika und Hygieneartikel

- Zahnbürste/Zahnpasta
- Sonnencreme & After-Sun-Creme
- Bodylotion
- Deo
- Seife, Duschgel & Haarshampoo

- Haargel & Haarspray
- Gesichtsscreme & Lippenpflege
- Kontaktlinsenflüssigkeit
- Make-up & Entferner
- Nagellack/Nagellack-Entferner
- Nagelset & Pinzette
- Parfum
- Kamm und Bürste
- Taschentücher & Wattestäbchen
- Tampons, Binden etc.
- Rasierschaum/Rasiergel
- Verhütungsmittel

Reiseapotheke

- (Blasen-) Pflaster
- Anti-Baby-Pille
- Desinfektionsspray
- Medikamente gegen Allergien,
 - Erkältung,
 - Kopfschmerzen,
 - Magen-Darm,
 - Reisekrankheit;
- Salbe gegen Stiche
- persönliche Medikamente

Technik und Elektro

- (Action-) Kamera, Drohne, Stativ etc.
- Kopfhörer
- Ladekabel
- USB/ USB-C-Stick
- Laptop
- Powerbank, Akku, Batterien
- Speicherkarten, Kartenlesegerät
- Steckdosenadapter bzw. Eurostecker
- Föhn
- Glätteisen
- Lockenstab
- Rasiergerät

Sonstiges, was man gern vergisst

- Mund-Nasen-Schutz
- Desinfektionsmittel
- Regenschirm
- Haargummis
- Nähzeug
- Tüten für Schmutzwäsche
- Stifte und Notizbuch

Ein letzter Heimcheck vor der Abreise

- Wasser & Heizung abstellen:
Schäden vermeiden und Heizkosten sparen
- Sicherungen ausmachen, Stecker ziehen und Licht ausschalten
- Kühlschrank & Müll leeren:
gegen unangenehme Gerüche und Schimmel
- Fenster schließen: Einbruch und Schäden vermeiden
- Briefkasten und Pflanzen: Nachbarn, Familie oder Freunden beauftragen, die Post herauszuholen und ggf. Pakete anzunehmen (wichtig: Vollmacht schreiben) sowie die Pflanzen zu gießen
- Ersatzschlüssel organisieren:
Nachbarn eine Schlüsselkopie übergeben – für den Fall der Fälle